

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas de Noël	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées	Salade mixte		TERRINE DE LA MER	
			Potage		Crêpe au fromage
Plat protidique	Boules de bœuf provençale			SUPREME DE VOLAILLE SAUCE CREME AUX MARRONS	
		Saucisse fumée	Escalope de volaille au jus		Cassolette de poisson aux tomates
Accompagnement	Tortis	Riz	Semoule	POMMES NOISETTES	Pommes vapeur
	Chou fleur à la crème	Jardinière de légumes	Courgettes braisées		Haricots verts
Fromage ou laitage	Mimolette	Crème de gruyère	Carré de l'est	BRIE	
					Petit suisse sucré
Dessert			Orange	BUCHE DE NOEL	Banane
	Cocktail de fruits	Liégeois chocolat			