

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre			Salade coleslaw		
	Potage	Carottes à l'ananas		concombre vinaigrette	Taboulé
Plat protidique	Haché de bœuf		Rôti de dindonneau forestière		
		Poisson pané		Beignets de volaille	Chou farci
Accompagnement	Semoule	Coquillettes	Purée	Frites au four	Riz créole
	Piperade	Bouquetière de légumes			Carottes vichy
Fromage ou laitage				Fromage demi sel	
	Camembert	Crème de gruyère	Kiri		Gouda
Dessert			Compote pomme banane	Mousse au chocolat	
	Poire	Chou vanille			Banane