

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI TOURNEE ROYAUME UNI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Betteraves rouges vinaigrette	Salade piémontaise		Roulade de volaille aux pistaches	Salade Roméo
			Potage		
Plat protidique	Gratin de pâtes au jambon de dinde	Boules de bœuf Stroganoff	Petit salé	Rosbeef au jus	Beignets de poisson
Accompagnement	<i>Plat complet</i>	Semoule	Lentilles	Potatoes	Riz créole
		Epinards à la crème	Carottes braisées		Petits pois
Fromage ou laitage		Petit moulé nature		(pas de fromage)	
	Boursin		Petit suisse sucré		Carré fondu
Dessert	Mousse au chocolat	Clémentines		Apple and walnut cake et crème anglaise (gateau pomme et noix)	
			Orange		Compote de poire