

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade mixte				Carottes râpées
		Saucisson ail	Tomates mimosa	Taboulé	
Plat protidique				Nugget's de volaille	
	Poissonette	Saucisse de Francfort	Paupiette de veau		Garniture choucroute
Accompagnement	Riz doré	Tortis	Blé	Pommes campagnardes	
	Jardinière de légumes	Piperade	Brocolis	Haricots verts	Chou et pomme de terre
Fromage ou laitage			Emmental		Camembert
	Carré fondu	Coulommiers		Pyrénées	
Dessert	Flan caramel		Liégeois au chocolat		Compote de pomme framboise
		Pomme		Clémentines	