

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre		Betteraves rouges vinaigrette	Saucisson sec	Salade coleslaw	Crêpe au fromage
	Carottes râpées				
Plat protidique	Rougail saucisse doux	Poisson blanc sauce basquaise		Escalope cordon bleu	Lasagnes bolognaise
			Boules d'agneau au curry		
Accompagnement	Spaghettis	Riz créole	Pommes vapeur	Purée	
			Haricots beurre	Julienne de légumes	Salade verte
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
	Tomme grise	Tartare	St Moret	Crème de gruyère	Saint Paulin
Dessert	Compote de pomme	Clémentines	crème dessert chocolat	Doonuts	Banane
		Pomme			